

Aktivizátor seniorů

Představení programu: K otevření programu celoživotního vzdělávání Aktivizace seniorů nás vedou trendy v demografickém vývoji populace v České republice a výrazný nárůst klientů v seniorském věku, kteří pro udržení dostatečné kvality života, zdraví a soběstačnosti potřebují specializovaného odborníka jak v ústavní péči, tak i mimo ni.

Cílem celoživotního programu Aktivizace seniora je připravit odborníky, kteří budou v oblasti sociálních služeb působit na podporu vlastních potencialit seniora při respektování zákonitostí vývojového cyklu lidského života i hlubšího poznání jednotlivých etap života člověka na pozadí současných společenských trendů. Tato podpora povede k udržení jeho dostatečné kvality života i k prevenci rizikových jevů, s nimiž se v seniorské populaci v posledních letech setkáváme. Program má rekondiční a profylaktický charakter, v jeho rámci si studenti osvojí praktické dovednosti pro práci se seniory - zejména konkrétní metody podpory seniorů v oblasti udržení tělesného, mentálního, spirituálního i sociálního zdraví. Program plně respektuje Národní strategii přípravy na stárnutí i výsledky odborných aktivit věnovaných této oblasti.

Seznam předmětů programu (v abecedním pořadí): Aktivizační přístupy při práci se seniory, Alternativní pohybové aktivity, Anatomie, Biomedínské základy stárnutí, Diagnostika pohybového aparátu, Etika při práci se seniory, Komunikace a rétorika, Kondiční pohybové aktivity pro seniory, Koučink v poradenství, Metody sociální práce, Moderní trendy v prevenci civilizačních onemocnění, Obecná psychologie, Pedagogika, Psychologie aktivního života, Psychologie stárnutí, Sociální gerontagogika, Specifikace edukace seniorů, Tvorba kondičních programů, Vývojová psychologie a psychologie osobnosti, Well-being, Základní diagnostika pohybového aparátu, Základy první pomoci, Základy výživy, Zdravotní tělesná výchova.

Rozsah výuky: celkem 256 vyučovacích hodin ve 2 semestrech.

Osvědčení, která je možné získat v průběhu studia: Aktivizátor seniorů

Návaznost v rámci studia na VŠTVS PALESTRA: Sportovní a volnočasový pedagog (bakalářský studijní program)

Školné: 32 000,- Kč