

GAČR Standardní projekt: ID 17-25710S

Název projektu: Základní výzkum změn rovnováhy u seniorů
Basic research of balance changes in seniors

Doba řešení: 2017 - 2019

Hlavní řešitel: prof. PaedDr. Milada KREJČÍ, CSc.

Výzkumný tým: prof. PaedDr. Milada KREJČÍ, CSc., prof. PhDr. Václav HOŠEK, DrSc.,
doc. RNDr. Pavel BLÁHA, CSc., Ing. Martin HILL, DrSc., doc. MUDr. Dobroslava
JANDOVÁ, Mgr. Jiří KAJZAR

Anotace:

Existuje řada prací (Hahn 2007, 2012), které se zabývají stabilitou seniorů ve vztahu k vadám sluchu poškození statokinetického ústrojí. Dále existují práce v oblasti fyzioterapie (Janečková, Petr 2012), zabývající se rovnováhou seniorů v rámci pooperačních stavů jako kritériem průběhu rehabilitace. Tyto projekty uvažují především biomechanický, organický aspekt problému. Cílem předkládaného projektu je výzkum rovnováhy v celostním pojetí. Fyzikální dysbalance mají dopad na nerovnováhu emoční, kdy senior ztrácí jistotu nejen pohybovou, ale i sebedůvěru a výsledkem je kolísavost emoční promítnutá i do nerovnováhy v sociálních vztazích. Z tohoto komplexního pojetí nám vyplývá hypotéza, že pohybová nejistota (dyskinéza) může negativně ovlivnit well-being člověka v bio-psycho-sociálním kontextu. Díky celostní provázanosti těchto procesů může zpětně stav osobní pohody navozovaný wellness programy pozitivně ovlivnit celkovou rovnováhu člověka, což se projeví v jejích pohybových, emočních i sociálních souvislostech. Holistické pojetí rovnováhy je hlavním gnoseologickým momentem projektu.

Annotation:

There are a number of work (Hahn 2007, 2012) dealing with the stability of seniors in relation of hearing impairment damage to the stat kinetic system. Also there are studies in the field of physiotherapy (Janečková, Petr 2012), dealing with the balance of seniors in post-operative conditions as a criterion of the course of rehabilitation. These projects primarily consider the biomechanical, organic aspect of the problem. The aim of our realised project is to research balance in the holistic concept. Physical imbalances have an impact on emotional imbalances, where a senior loses certainty not only in movement but also in self-confidence, resulting in emotional volatility being also reflected in an imbalance in the social consequences. From this comprehensive conception the hypothesis is done, that motion uncertainty (dyskinesia) can negatively affect the well-being of a senior in bio-psycho-social context. Thanks to the holistic interdependence of these processes, the backwardness of the personal well-being of the wellness programs can positively influence the overall balance of a man, which will be reflected in the movement, emotional and social contexts. Holistic concept of balance is the main gnoseological moment of the project.