

Kurz: Profesní vize a plán aneb „Jak vysoký je tvůj Everest?“

Víš, co chceš v životě dokázat? Máš sen? A máš odvalu a plán, jak se mu vydat vstříc? Nebo už sis párkrát nabil zobák a tak se raději držíš při zemi?

Na tomto kurzu se budeme zabývat tvorbou vize. Budeme transformovat naše abstraktní sny do konkrétní vize a plánu. Účastníci budou mít příležitost udělat si pořádek sami v sobě a definovat si profesní (nebo i životní) směr. Použijeme přístupy a techniky tzv. neurolingvistického programování (NLP), což je soubor technik pracujících s lidským podvědomím.

Kurz je intenzivní a interaktivní. Nejde o přednášku. Aktivní účast každého je podmínkou pro to, aby kurz splnil svůj účel. Stane-li se tak, budou účastníci schopni si lépe uspořádat priority, zvýší svoji motivaci a budou konečně vědět, proč stojí za to se ráno vykopat z postele. Jako bonus si odnesou pár technik NLP k dalšímu používání.

Rozsah: 4 hodiny (240 minut) s přestávkami dle potřeby

Termín: 27. 4. 2017 od 14 do 18 hodin

Lektorka : Radka Evjáková (www.radkaevjakova.cz)

- Mentální kouč sportovců, trenérů a realizačních týmů reprezentací
- Osobní NLP kouč (certifikát NLP Master Practitioner)
- Na volné noze – bohaté zkušenosti s hledáním vlastní vize a směru, mnohokrát nabitý čumák a mraky chyb, které jsem rozchodila a poučila se z nich.

Přihlášky do 20. 4. na email R.Evjakova@gmail.com

Minimální počet účastníků pro otevření workshopu je 10.