

# Mgr. Radka Evjáková

- Radka Evjáková se narodila 23. 1. 1985 ve Zlíně. Vystudovala management a marketing na NEOMA Business School ve francouzském Rouen. Po studiu nastoupila jako Brand Manažerka do dnešní Savencia Group (tehdy Povltavské mlékárny patřící skupině Bongrain), kde působila 4 roky. Během této manažerské praxe vystudovala obor Neurolingvistické programování (NLP) v NLP Mezinárodním centru v Praze a získala titul „NLP Master Practitioner“.
- V roce 2014 opustila manažerskou dráhu a začala podnikat v oblasti osobního rozvoje, koučování a školení.
- Jako bývalá závodní sportovkyně a trenérka aerobiku, a také současná aktivní horolezkyně a instruktorka lezení se začala do hloubky zabývat mentální a psychickou stránkou výkonu a od roku 2015 se věnuje mentálnímu tréninku sportovců a také školení trenérů. Spolupracovala například s reprezentací orientačních běžců, s ženskou reprezentací v softballu, nebo se svazem fullcontactu.
- Kromě mentální stránky, kterou se zabývá profesně, se ve volném čase věnuje také analýze pohybu a tanečním technikám. Zajímá se o alternativní přístupy k tréninku a propojování mentální sféry s fyzickým cvičením.

