

Výživový poradce

Představení programu: Výživové poradenství je stále více žádanou službou moderního člověka. Správné aspekty výživy hrají významnou roli při udržení zdraví, pro sportovce jsou důležité pro podání maximálního sportovního výkonu nebo při redukci váhy. V rámci programu jsou proto prezentovány principy správné výživy různých populačních skupin a úskalí související s provozem výživové poradny.

U absolventů kurzu celoživotního vzdělání Výživový poradce se předpokládají vědomosti a profesní dovednosti, které jim umožní odborně posoudit u klientů stravovací návyky, stav pohybového aparátu a jejich kondici a na základě získaných dat zpracují návrh na změnu jejich životního stylu s přihlédnutím k věku a zdravotnímu stavu.

Hlavními cíli programu jsou:

- poskytnout informace potřebné k provozu výživové poradny
- vyškolit odborníky schopné poskytnout výživové poradenství osobám s různými civilizačními onemocněními
- podat ucelený přehled o potravinách a moderních potravinářských technologiích

Seznam předmětů programu (v abecedním pořadí): Alternativní směry ve výživě, Anatomie, Biomedicínský seminář, Doplňky výživy, Fyziologie výživy a biorytmy, Komunikace a rétorika, Koučink v poradenství, Management a marketing, Moderní trendy v prevenci civilizačních onemocnění, Obecná psychologie, Potravinářství, Psychologie výživy, Regenerace a hygiena sportovce, Sportovní výživa, Technologie provozu, Výživa osob s civilizačními onemocněními, Výživa při redukci hmotnosti, Výživa v různých obdobích života, Výživové poradenství, Well-being, Základní diagnostika pohybového aparátu, Základní diagnostika výživy, Základy první pomoci, Základy výživy.

Rozsah výuky: celkem 248 vyučovacích hodin ve 2 semestrech.

Osvědčení, která je možné získat v průběhu studia: Výživový poradce

Návaznost v rámci studia na VŠTVS PALESTRA: Výživové poradenství a sportovní diagnostika (bakalářský studijní program)

Školné: 35 000,- Kč