

**Mezinárodní projekt SOI: Identifikační číslo Y1 16-600-14**  
(česká zkratka ZAS)

**Název projektu:** Projekt „Zdravá společenství“  
Project „Healthy Communities“

**Doba řešení:** 2016 - 2019

**Hlavní řešitel:** prof. PhDr. Hana Válková, CSc., MU Brno

**Spoluřešitel:** Region Praha: prof. PaedDr. Milada KREJČÍ, CSc. VŠTVS PALESTRA

**Anotace:**

Zdravotní stav sportovců speciálních olympiád je klíčovou součástí strategického plánu speciálních olympiád pro léta 2016-2020. Inkluze osob s mentálním postižením může být velmi dobře rozvíjena právě při sportovních aktivitách. Až po dnešní dobu jsou však osoby s mentálním postižením více omezeny ve své účasti ve sportu v České republice než osoby zdravé. Obecně nižší úroveň kondice, vyšší nadváha a obezita osob s mentálním postižením vedla ke strategii „Zdravých společenství“. Programy jsou orientovány na prověřování fitness proměnných, návyků týkající se životního stylu, včetně výživy, vnímání péče o zdraví a percepce individuálního stavu well-being. Současný projekt „Zdravý sportovec“ Českého hnutí speciálních olympiád řešený s partnerskými vysokými školami je zaměřen na vytváření „Zdravých společenství“ v šesti regionech České republiky. Vytvoření realistického modelu zdravé komunity, která bude přátelská a vstřícná k osobám s mentálním postižením je hlavním cílem předloženého projektu.

**Annotation:**

The health of Special Olympics athletes is a key component of Special Olympics 2016-20 Strategic Plan. During sport activities inclusion of persons with mental disability can be developed and overall well-being promoted. Until nowadays persons with mental disability are more restricted in their participation in sport comparing with health population in the Czech Republic. Generally lower level of fitness, higher overweight and obesity of persons with mental disability guide to the strategy of Healthy Communities. Programs are oriented on screening of fitness variables, life style habits including nutrition, the perception of health care and personal well-being perception. The current Healthy Athlete project of the Czech Special Olympics with partners' universities is focused on composition of healthy communities in six territories of Czech Republic. To create the realistic model of healthy community which will be friendly and pleasant for persons with mental disability is the main goal of the presented project.