

## Harmonogram 5. studentské konference – 3. června 2016

- 9.30 – 10.00** **Prezence**
- 10.00 – 10.15** **Úvodní slovo rektora VŠTVS PALESTRA, spol. s r.o.**
- 10.15 – 10.30 Bc. Kateřina Kornová – Vývoj postojů společnosti ke zdravému životnímu stylu (ročníkový výzkumný projekt oboru Wellness specialista)
- 10.30 – 10.45 Bc. Sonia Michalidou - Povědomí veřejnosti o významu wellness pro život člověka v Praze a Thessaloniki
- 10.45 – 11.00 Petra Havelková - Vliv pravidelného cvičení na vnímání kvality života seniory
- 11.00 – 11.15 Bc. Zuzana Šimková - Vliv relaxačních technik s využitím vodního prostředí u žen ve věku 19 - 26 let
- 11.15 – 11.30 Bc. Štěpánka Vošická - Dotek jako nedílná součást našeho bytí, jeho potřeba a vnímání ve 21. století
- 11.30 – 11.45 Diskuse
- 11.45 – 12.00** **Coffee break**
- 12.00 – 12.15 Bc. Marek Mandelbaum - Zkoumání vybraných cirkadiálních determinant výkonnosti superligových hráčů florbalu AC Sparta Praha v mužské kategorii od 17 let
- 12.15 – 12.30 Bc. Jiří Sekera - Rekreační a výkonnostní cyklistika v ČR a její specifika u věkové kategorie nad 40 let
- 12.30 – 12.45 Kateřina Novotná - Analýza sportovního tréninku Kateřiny Novotné v rychlobruslení na krátké dráze
- 12.45 – 13.00 Helena Mužičková - Organizace sportovní akce - Gigathlon Czech Republic 2016
- 13.00 – 13.15 Bc. Petra Capoušková - Financování projektu výstavby wellness zařízení
- 13.15 – 13.30 Bc. Eva Dufková - Návrh a průzkum bezbariérových wellness v Libereckém kraji
- 13.30 – 13.45 **Coffee break**
- 13.45 – 14.00 Dita Žlábková - Vzdělávání žáků se SPU na střední škole
- 14.00 – 14.15 Lenka Vodárková - Volnočasové aktivity dětí na příměstských táborech
- 14.15 – 14.30 Bc. Monika Čiháková, DiS. - Ověření účinnosti wellness programu v rámci Senior fitness projektu na psychickou pohodu u skupiny mužů a žen ve věku 50-65 let
- 14.30 – 14.45 Pavel Dvořák - Vliv hypotéky na kvalitu a způsob trávení volného času zadluženého člověka
- 14.45 – 15.00 Bc. Richard Alberti - Psychosociální aspekty při onkologickém onemocnění žen se zaměřením na karcinom prsu
- 15.00 – 15.15 Bc. Jakub Šebek - Wellness a pohybová aktivita u osob s DMO
- 15.15 – 15.25 Jindřich Kratochvíl, DiS. - Srdeční arytmie a prevence před infarktem myokardu
- 15.25 – 15.45 Mgr. Ladislav Niebauer - Výkon ústavní a ochranné výchovy v Boleticích (přednáška absolventa, host)
- 15.45 – 16.00 Diskuse
- 16.00** **Závěr konference – závěrečné slovo prorektorky pro pedagogickou činnost**