

**Prof. PhDr. Václav Hošek, DrSc.**  
**Vysokoškolský pedagog, sportovní psycholog, soudní znalec**  
**v oboru sportovní psychologie**  
**Rektor VŠTVS PALESTRA**



---

## **Vzdělání**

- 1960 – Fakulta tělesné výchovy a sportu UK v Praze – Učitelství tělesné výchovy.
- 1965 – Fakulta tělesné výchovy a sportu UK v Praze – udělení hodnosti CSc. v oboru Psychologie sportu.
- 1977 – Fakulta tělesné výchovy a sportu UK v Praze – habilitační řízení v oboru Teorie vyučování tělesné výchovy, se zaměřením na psychologii.
- 1982 – Fakulta tělesné výchovy a sportu UK v Praze – udělení hodnosti DrSc. V oboru Teorie tělesné kultury.
- 1987 – Fakulta tělesné výchovy a sportu UK v Praze – profesorské řízení v oboru Teorie tělesné kultury.

Prof. Václav Hošek se odborně specializuje na psychologii sportu, zejména se věnuje otázkám motivace a adherence ve sportu, v souvislosti se zaměřením VŠTVS PALESTRA, jejímž je rektorem, se odborně věnuje i otázkám podpory zdravého životního stylu u různých cílových skupin, zejména seniorů. Svou pozicí v odborných kruzích významně přispívá k rozvoji mladého oboru Wellness jak v České republice, tak v zahraničí. Během svého profesního vývoje přednášel prof. Hošek na řadě prestižních univerzit v Evropě (např. Lisabon, Lubljana), aktivně se účastnil mnoha mezinárodních kongresů. Působí rovněž jako soudní znalec v oboru psychologie sportu. Je členem řady vědeckých společností a vědeckých rad dalších vysokých škol. Je členem vědecké rady nového vědeckého časopisu Acta Salus Vitae, který byl založen na VŠTVS PALESTRA společností Society for research in Wellness jako médium pro podporu vědy a výzkumu v oblasti wellness a jako základna pro budování platformy pro rozvoj tohoto nového oboru.

## **Praxe:**

- 1962 – 1965: FTVS UK, interní aspirant
- 1965 – 1977: FTVS UK, odborný pracovník
- 1977 – 1979: FTVS UK, docent
- 1979 – 1986: Výzkumný ústav tělovýchovný UK, vedoucí laboratoře psychologie, Vedoucí oddělení vrcholového sportu, vedoucí vědecký pracovník
- 1986 – 1990: FTVS UK, děkan
- 1990 – 2004: FTVS UK, vedoucí katedry psychologie
- 2004 – dosud: VŠTVS PALESTRA, rektor

## Vybraná publikační činnost z posledních let

HOŠEK, V. Motivační okolnosti edukace seniorů. In: ŠAUEROVÁ, M., VADÍKOVÁ, K., M. (Eds.) *Specifika edukace seniorů*. Praha: VŠTVS PALESTRA, 2013. ISBN 978-80-87723-09-8. S. 11 – 53.

ŠAUEROVÁ, M., HOŠEK, V. (Ed.) *Zážitková pedagogika – zdroj inspirace v edukační praxi*. VŠTVS PALESTRA, 2015, 210 s. ISBN 978-80-87723-17-3.

HOŠEK, V., TILINGER, P. (2014). Wellness – zdraví – kvalita života. *Sborník sdělení z mezinárodní konference “Wellness – zdraví – kvalita života” v listopadu 2013*. Praha: VŠTVS PALESTRA, spol. s.r.o.

HOŠEK, V. Wellness, Well-being and Physical Activity. KREJČÍ, M., ŠAUEROVÁ, M. (Eds.) *Acta Salus Vitae. Num. 1, Is. 1, 2013*. ISSN 1805-8787

HOŠEK, V., TILINGER, P. (2012). *Wellness a bio-psycho-sociální kontext: Sborník sdělení z mezinárodní konference “Wellness a bio-psycho-sociální kontext” v listopadu 2011*. Praha: VŠTVS PALESTRA, spol. s.r.o.

KEBZA, V., KŘIVOHLAVÝ, J., KOUKOLA, B., HOŠEK, V., MAREŠ, J., ŘEHULKA, E., ŠTĚTOVSKÁ, I. (2012). *The Czech Section of Health Psychology: History, development, and current activities. Psychology & Health, Vol. 27, 2012, Supp. 1, p. 245*. Special Issue: Abstracts Supplement: “Resilience and Health”: 26th Conference of the European Health Psychology Society, Prague, Czech Republic, 21st - 25th August. ISSN 1476-8321.

HOŠEK, V., FRABŠA, M., ŠAUEROVÁ, M. (2011). Fair Play in training and clients sport situations. In: DOVALIL, J., FELDSTEIN, J. a kol (eds). *Fair Play Education in Schools: A Shared Responsibility*. The 16th European Fair Play Congress. Olympia – Sportprint, Prague. ISBN 978-80-7376-296-4.

HOŠEK, V., ŠAUEROVÁ, M., FRABŠA, M. (2011). Fair Play in training and clients sport situations. *Polish Journal of Sport and Tourism*, Note to discussion, vol. 18, num. 2, s. 175 – 177. ISSN 1899-1998.

HOŠEK, V. (2010). Wellness, well-being a pohybová aktivita. In: HOŠEK, V., TILINGER, P. (Eds.) *Wellness jako odbornost. Sborník sdělení z mezinárodní konference „Východiska pro odborné vzdělávání wellness specialistů“ konané 10. 12. 2009*. VŠTVS PALESTRA. Spol s.r.o., Praha. s. 6-13.

HOŠEK, V. (2009). Psychologie sportu. In: Baštecká B. (Ed.): *Psychologická encyklopedie – Aplikovaná psychologie*. Portál, Praha, s. 280-284.

HOŠEK, V. (2007). Úloha zátěže při výchově. *Studia Kinantropologica 1*. Jihočeská Univerzita, Ped.fakulta, České Budějovice. ISSN 1213-2101

HOŠEK, V. (2007). Sport a osobní pohoda. In: FIALOVÁ, L., ed. *Wellness, zdraví a životní styl*. 1. vyd. Praha: Univerzita Karlova v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu, 2007. 88 s. ISBN 978-80-86317-54-0.

HOŠEK, V., ed. a TILINGER, P., ed. *Psychosociální funkce pohybových aktivit jako součást kvality života dospělých: sborník materiálů z výzkumného záměru*. Vyd. 1. Praha: Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu, 2007. 244 s. ISBN 978-80-86317-53-3.

SLEPIČKA, P., HOŠEK, V. a HÁTLOVÁ, B. *Psychologie sportu*. Vyd. 1. Praha: Karolinum, 2006. 230 s. ISBN 80-246-1290-9.