

Vysoká škola tělesné výchovy a sportu PALESTRA, spol. s r. o.

Studijní program: N 7401 Tělesná výchova a sport

Studijní obor: Wellness specialista - WS

Povinné předměty	kredity	ukončení
Biomedicínská problematika wellness	4	ZK
Diagnostika pohybového aparátu ve wellness	4	ZK
Diplomová práce	8	Z
Diplomový seminář	5	Z
Environmentální výchova	4	Z
Filosofická problematika ve wellness	4	Z
Management wellness služeb	5	ZK
Metodologie výzkumné práce	4	KZ
Naturwellness	4	KZ
Projektové řízení	5	Z
Průběžná praxe wellness	5	Z
Psychologie zdraví	5	ZK
Psychosomatické přístupy ve wellness	4	ZK
Současné trendy ve wellness	5	ZK
Souvislá praxe	6	Z
Úvod do oboru wellness	4	Z
Výživa ve wellness programech	5	ZK
Počet kreditů za povinné předměty	81	

Povinně volitelné předměty ¹	kredity	ukončení
Architektura wellness zařízení	5	Z
Interkulturní aspekty ve wellness	4	Z
Outdoorové aktivity ⁴	5	Z
Regenerace a hygiena ve wellness	4	Z
Senioři a wellness	4	Z
Sociální psychologie	4	Z
Tvorba fitness programů ve wellness	5	Z
Wellness zdravotně hendikepovaných	4	Z
¹ <i>Studenti musí získat za povinně volitelné předměty minimálně 30 kreditů</i>		

Volitelné předměty ²	kredity	ukončení
Anglický jazyk	3	Z
Aqua wellness ³	3	Z
Beauty wellness	3	Z
Multimediální seminář	3	Z
Zdravotní benefity pohybových cvičení	3	Z
² <i>Studenti musí získat za volitelné předměty minimálně 9 kreditů</i>		
³ <i>Předmět je realizován v letním semestru formou 3 denního pobytu (pátek, sobota, neděle) ve vybraném wellness hotelu s potřebným vybavením pro výuku. Cena pobytu je dle výběru hotelu (úroveň **** nebo *****) v rozmezí 3 500 – 3 800 Kč. V ceně je zahrnuto ubytování, využití wellness, včetně pomůcek, polopenze). Termín pobytu je vypsán v průběhu zimního semestru v informačním systému.</i>		
⁴ <i>Předmět může být realizován formou exkurzí. Podmínky případných exkurzí budou zveřejněny před zahájením semestru.</i>		

Předměty státní závěrečné magisterské zkoušky
PISEMNA ČÁST
Diplomová práce
ÚSTNÍ ČÁST
Psychologie zdraví
Projektové řízení, Management wellness služeb
Současné trendy ve wellness
Výživa ve wellness programech