

Výzkumný projekt P/VSP/151/N

Analýza postojů populace ke zdravému životnímu stylu

Vedoucí projektu: doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.

Výzkumný projekt Analýza postojů populace ke zdravému životnímu stylu vychází z celkové koncepce studia oboru Wellness specialista a specifického zaměření předmětu Sociální psychologie.

Výzkumný projekt představuje ročníkový týmový projekt, na němž se budou podílet všichni studenti prvního ročníku oboru Wellness specialista - kombinovaného i prezenčního studia, zapsaní do předmětu Sociální psychologie.

Cílem výzkumného projektu bude analyzovat, jaké složky zdravého životního stylu, podle respondentů, lidé dodržují nejčastěji a jaké nejméně – resp. jaký postoj k jednotlivým složkám, podle respondentů, zaujímají. Výchozím teoretickým zázemím bude použití tříslučkového modelu zdraví.

Protože na dodržování zdravého životního stylu mají primárně vliv naše postoje, zařazení té či oné hodnoty do celého hodnotového systému, který pak jako komplex ovlivňuje kvalitu našeho životního stylu, je cílem projektu analýza právě postojů. Postoje jako takové lze pak považovat za rozhodující činitele ovlivňující chování klienta ve wellness.

K získání dat bude použita Likertova škála, k vyhodocení pak komparace relativních četností získaných dat. K ověření platnosti hypotézy bude použito Pearsonova korelačního koeficientu.

Předpokládané výstupy:

- zpráva o realizovaném výzkumném šetření;
- prezentace výsledků na studentské konferenci 3. 6. 2016;
- studie – zasláná k recenznímu řízení do Acta Salus Vitae;
- kolektivní monografie v elektronické a tištěné podobě.

Další možné výstupy

- odborný článek – zasláný do časopisu v seznamu recenzovaných periodik.