

Prioritní sociálně relevantní oblasti vědy a výzkumu na VŠTVS PALESTRA

- Aдекватní pohybový režim v oblasti prevence negativních civilizačních jevů.
- Analýza vlivu dýchání v různých polohách a pohybových sekvencích na indikátory krevního tlaku, svalového napětí, kožního odporu a srdeční frekvence.
- Analýza pozitivních a negativních vlivů sportu na jedince a společnost; alkohol a sport; výchova sportem; volný čas a sport; resocializační efekty sportovních aktivit.
- Harmonizační funkce pohybových aktivit; diagnostika psychických stavů, duševní a sociální zdraví.
- Kinezioprotekce kvality života s akcentem na seniory a osoby se zdravotním postižením.
- Komplexní kompenzační režimy pro sportovce vzhledem k věku, pohlaví, druhu sportu.
- Posuzování tělesného habitu sportující a nesportující populace (antropometrické vyšetření se zaměřením na složení těla a somatotyp).
- Prosazování dlouhodobě udržitelného stavu wellness a edukace ke zdraví.
- Sledování odezvy organismu na zátěž.
- Stimulace spánkového zdraví a environmentálních faktorů z epidemiologického hlediska v rámci českých a japonských technologických bází.
- Výživová diagnostika.
- Zážitková pedagogika.
- Zkoumání aktuálních funkčních změn autonomního nervového systému v kontextu zemské gravitace a polohy těla.