

VÝZKUMNÝ PROJEKT W/VSP/141/I

Charakter projektu: mezinárodní (kategorie I)

Název projektu česky: Povědomí veřejnosti o významu wellness pro život člověka

Název projektu anglicky: Public awareness about the importance of wellness for human life

Řešitel, pracoviště: Prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc. - Vysoká škola tělesné výchovy a sportu PALESTRA, s.r.o., Praha, ČR

Spoluřešitelé, pracoviště: RNDr., Ludmila Vacková, PhD. - Vysoká škola tělesné výchovy a sportu PALESTRA, Praha, ČR; Global Spa Concepts Inc., Kanada; Canadian Tourism College, Vancouver, Kanada; Prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD. – Univerzita Mateja Bela, Banská Bystrica, Slovenská republika; Dr. Krystyna Boroń-Krupińska, University School of Physical Education in Wrocław Wrocław, Polská republika; Dr. Yury Zverev MD, PhD. Lobachevsky University, N. Novgorod, Ruská federace.

Spolupracovníci, pracoviště: Ing. Robin Jirásko, Ph.D. Vysoká škola tělesné výchovy a sportu PALESTRA, Praha, ČR; Mgr. Zuzana Kornatovská, Ph.D. Jihočeská univerzita, České Budějovice, ČR; Mgr. Tomáš Mirovský Vysoká škola tělesné výchovy a sportu PALESTRA, Praha, ČR; Mgr. Tomáš Urbaník, Hockey Association, Čadca, SR; Dr. Katarzyna Torzyńska, University School of Physical Education in Wrocław Wrocław, Polská republika.

Abstrakt: Projekt je zaměřen na základní výzkum, popis, analýzu a interpretaci faktorů vztahujících se k povědomí o významu wellness pro život člověka. Wellness je komplexní jev, který se týká životního stylu a podpory zdraví. Současný výzkum ve wellness je obecně směřován především do dvou oblastí: do "hédonické", kdy je oblast wellness zkoumána ve smyslu dosažení potěšení, slasti a eliminace bolesti a do oblastí "eudaimonické" zaměřované na aktivní přispívání ke štěstí a harmonii, např. produkci štěstí a pohody nebo na tendence k dosažení štěstí a seberealizace, přičemž definuje wellness ve smyslu, do jaké míry je člověk "plně funkční". Metodika výzkumného projektu akceptuje víceúrovňovou výzkumnou kompozici a umožňuje formulovat výzkumné otázky o veřejném povědomí o významu wellness pro život člověka, realizovaný v České republice, Kanadě, Polsku, Rusku, Řecku a Slovenské republice u souborů zdravých osob, osob s postižením, osob ve výkonnostním sportu, a to ve čtyřech různých věkových skupinách. Výsledky projektu jsou prezentovány ve formě vědeckých publikací s mezinárodním dosahem, a dále ve vědeckých fórech jako jsou národní a mezinárodní konference.

Klíčová slova: Wellness a životní styl, Intaktní populace, Zdravotně postižení, České a slovenské prostředí.

Abstract: The project is focused on basic research, description, analysis and interpretation of factors related to awareness of the importance of wellness for human life. Wellness is a complex phenomenon, which relates to lifestyle and health promotion. Current research in wellness is generally geared primarily in two areas: in the "hedonic" when the area wellness is analysed in terms of pleasure achieving and elimination of pain and in "eudaimonic" geared towards actively contributing to happiness and harmony, eg. production happiness and well-being, or the tendency to achieve happiness and fulfillment, defining the phenomena wellness in terms how a person is "fully operational". The methodology of the research project accepts multilevel research composition and enables to formulate research questions of public awareness about the importance of wellness for human life, realized in the Czech Republic, Canada, Poland, Russia, Greece and Slovak Republic in the group of healthy persons, persons with disabilities, persons in the performance sport, in four different age groups. Project results are presented in the form of scientific publications with an international reach, and in scientific forums such as national and international conferences.

Keywords: Wellness and life-style, Intact population, People with disability, Czech and Slovak milieu.

Doba řešení projektu: čtyřletý projekt v časovém rozmezí 1. 1. 2014 – 1. 12. 2017

Realizované publikační výstupy:

2016

KREJČÍ, Milada, URBANÍK, Tomáš., KORNATOVSKÁ, Zuzana. Public awareness about the importance of wellness for human life. In: KREJČÍ, Milada., TILINGER, Pavel., VACEK, Ludmila. (Eds.) *Education to Wellness – Education through Wellness*. Prague: VŠTVS PALESTRA, 2016. ISBN 978-80-87723-23-4. 29 – 52.

KREJČÍ, Milada., KORNATOVSKÁ, Zuzana., VACKOVÁ, Ludmila., JIRÁSKO, Robin. *Wellness in life*.

VACEK, Ludmila. Wellness is here to stay. In: KREJČÍ, Milada., TILINGER, Pavel., VACEK, Ludmila. (Eds.) *Education to Wellness – Education through Wellness*. Prague: VŠTVS PALESTRA, 2016. ISBN 978-80-87723-23-4.

2015

REHOR, Peter, R., KREJČÍ, Milada. Wellness, Self - Efficacy and Behavioural Changes. *Acta Salus Vitae*. 3(1):18-35. ISSN 1805-8787.

Diplomové práce studentů zpracované v rámci daného projektu

MICHAILIDOU, Sonia. *Povědomí veřejnosti o významu wellness pro život člověka v Praze a Soluni*. Diplomová práce. Praha: VŠTVS PALESTRA, 2016.

BUBEN, Luboš. *Povědomí mládeže o významu wellness pro zdravý životní styl*. Diplomová práce. Praha: VŠTVS PALESTRA, in pres.

Další výzkumné a tvůrčí aktivity v rámci daného projektu

Výzkumná stáž studentky Sonii Michailidou z VŠTVS PALESTRA v Soluni – Řecko v ZS 2015/2016.

Příspěvky na mezinárodních konferencích

KREJČÍ, M., KORNATOVSKÁ, Z., VACKOVÁ, L., JIRÁSKO, R. *Wellness in life*. European Congress of Adapted Physical Activity „APA Road EUCAPA“. 15-17. 6. 2016, FTK UP Olomouc, Czech Republic.

URBANÍK, T., KORNATOVSKÁ, Z. *Awareness about the impact of wellness on human health in northern Slovakia*. International Conference “Health Education and Active Life Style“. 26. 11. 2015, České Budějovice, Czech Republic.

KREJČÍ, M., URBANÍK, T., KORNATOVSKÁ, Z. *Public awareness about the importance of wellness for human life*. 4th International Scientific Conference “Wellness, Health and QL”, 22. - 23. 10. 2015 VŠTVS PALESTRA, Prague, Czech Republic.

Příspěvky na dalších konferencích

MICHAILIDOU, Sonia. *Povědomí veřejnosti o významu wellness pro život člověka v Praze a Soluni*. Studentská konference VŠTVS PALESTRA, 3. 6. 2016, Praha.