

# VÝZKUMNÝ PROJEKT

P/VSP/171/N

**Charakter projektu:** národní

**Název projektu:** Spiritualita wellness

**Název projektu anglicky:** Spirituality of wellness

**Řešitel, pracoviště:** doc. PhDr. Jiří Tůma, Ph.D. – Vysoká škola tělesné výchovy a sportu Palestra, Praha, ČR.

**Spolupracovníci, pracoviště:** prof. PhDr. Václav Hošek, DrSc. – Vysoká škola tělesné výchovy a sportu Palestra, Praha, ČR.

prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc. – Vysoká škola tělesné výchovy a sportu Palestra, Praha, ČR.

**Abstrakt:** V současné době se v odborné literatuře nevyskytuje pohled na spiritualitu wellness. Je tedy potřebou zaujmout k tomuto zajímavému tématu pohled, jak z problematiky spirituality v sekulárním světě i z oblasti wellness jako oblasti projevů spirituality. Cílem projektu je zpřístupnit tuto problematiku studentům magisterského programu Wellness specialista, vytvořit základ k dalšímu zkoumání dané problematiky a vystihnout základní determinanty spirituality wellness. V závěrečné fázi budou výsledky projektu prezentovány na vědecké konferenci i sborníku z konference, ve vědeckých časopisech, a zejména ve vytvoření odborné monografie s názvem Spiritualita wellness.

**Klíčová slova:** spiritualita, wellness, zdraví

**Abstract:** Currently, the literature does not appear to view spirituality wellness. It is therefore necessary to take on this interesting topic view, both from the issue of spirituality in a secular world and a wellness area as expressions of spirituality. The objective of the project is to make available these issues to the students of the master program Wellness Specialist, to provide the basis for further exploration of the issue and to describe the basic determinants of spirituality in wellness. In the final phase of the project results will be presented at a scientific conference as well as conference proceedings, in scientific journals, and especially in publishing of monograph with the title Spirituality of wellness.

**Keywords:** spirituality, wellness, health

**Doba řešení projektu:** jednoroční projekt v časovém rozmezí 1.3.2017-1.3.2018

## Referenční zdroje:

DUNN, Halbert. L. High-level wellness for man and society. *Am J Public Health Nations Health*. 1959, Jun; 49(6): 786–792.

HOŠEK, V. (2016) Introduction. In Krejčí, M., Tilinger, P., Vacek, L. (Eds.) *Education to Wellness, Education through Wellness*. Praha: VŠTVS PALESTRA, 2016. ISBN 978-80-87723-23-4.

HURYCH E., a kol. *Spiritualita pohybových aktivit*. Brno: MU, 2013. 251 s. ISBN 978-80-210-6207-8.

KREJČÍ, M.. Self-transformation process in wellness and health education. *Procedia Social and Behavioral Sciences*. 2013, 2(3) 706-719. ISSN 2146-7358.

KREJČÍ, M. a kol. *Výchova ke zdravému životnímu stylu*. 1. vyd. Plzeň: FRAUS, 2011. 162 s. ISBN 978-80-7238-930-8.

KREJČÍ, M., HOŠEK, V., a kol. *Wellness*. Praha: Grada Publishing, 2016. ISBN 978-80-271-0010-1.

KREJČÍ, M., TILINGER, P., VACEK, L. (Eds.) *Education to Wellness, Education through Wellness*. Praha: VŠTVS PALESTRA, 2016. ISBN 978-80-87723-23-4.

MOLNÁR, Z., S. MILDEOVÁ, H. ŘEZANKOVÁ, a kol. *Pokročilé metody vědecké práce*. Vyd. 1. Praha: Profess Consulting, 2012. 170 s. ISBN 978-80-7259-064-3.

VÁLKOVÁ, H., KREJČÍ, M. *Zdravá společnost – edukace a podpora zdravého životního stylu u sportovců speciálních olympiád*. Praha: VŠTVS PALESTRA (in pres).