

Praha 11. 9. 2019

GAČR 17-250S, Panel 407



Vážení kolegové,

Dovolujeme si vás pozvat na odborný jednodenní workshop zaměřený na prezentaci a diskuzi k využití metod a výsledků tříletého projektu Grantové agentury České republiky *“Základní výzkum změn rovnováhy seniorů“*.

Termín konání je 18. 10. 2019 v době od 10:00 až 15:00 v budově A ve 3. patře VŠTVS PALESTRA.

Workshop je součástí 6. bienále mezinárodní konference „Wellness zdraví a kvalita života“ – Praha, Vysoká škola tělesné výchovy a sportu PALESTRA, spol. s r.o. 7. 11. 2019.

Počet účastníků workshopu je omezen.

Podmínkou účasti je podání přihlášky nejpozději do **10. 10. 2019**.

Přihlášky zasílejte na e-mail: kajzar@palestra.cz

Mobil: +420 731 949 638 (Mgr. Jiří Kajzar)

prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.
(vedoucí řešitelského týmu)

Anotace

Workshop je zaměřen na problematiku rovnováhy v seniorském věku nad šedesát pět let výše. Fenomén rovnováhy je řešen holisticky s cílem syntetizovat poměrně rozptýlenou a různorodě chápanou problematiku rovnováhy v bio-psycho-sociálním kontextu. Fyzikální dysbalance mají dopad na nerovnováhu emoční, kdy senior ztrácí jistotu nejen pohybovou, ale i sebedůvěru a výsledkem je kolísavost emoční promítnutá i do nerovnováhy v sociálních vztazích. Díky celostní provázanosti těchto procesů může zpětně stav osobní pohody navozovaný wellness programy pozitivně ovlivnit celkovou rovnováhu člověka, což se projeví v jejích pohybových, emočních i sociálních souvislostech. Autorským týmem jsou prezentovány metody a výsledky změn rovnováhy seniorů včetně aplikované intervence metoda „Život v rovnováze“. Workshop je koncipován zejména pro specialisty zabývající se problematikou seniorského věku, dále odborníky z oblasti tělesné výchovy a sportu, fyzioterapeuty, wellness specialisty. Výsledné výzkumné bádání prezentovaných bio-psycho-sociálních souvislostí přináší cenné predikce pro zlepšování rovnováhy seniorů, jejichž význam v soudobé společnosti je signifikantní.

Program

- 10:00 Registrace účastníků
10:15 Zahájení workshopu - doc. PhDr. Pavel Tilinger, CSc. rektor VŠTVS PALESTRA
10:30 Metodika projektu a výsledky - prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc., doc. MUDr. Dobroslava Jandová
11:00 Paralelní programy v sekcích:
I. Prezentace metody „HomeBalance“ praktická ukázka posturografické plošiny pro laboratorní i domácí využití. Prezentace antropologického měření - Mgr. Jiří Kajzar
II. Prezentace metody „Anamnestické sebesouzení“ jako nově koncipované metody pro široké využití u seniorů. Škála energetické a sociální rovnováhy. Možnost vyzkoušení metody a jejího vyhodnocení. (prof. PhDr. Václav Hošek, DrSc.)
III. Intervence - prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.
IV. Tinetti balanční škála – doc. MUDr. Petr Petr, Ph.D., doc. MUDr. Dobroslava Jandová
13:00 Coffee break, občerstvení
13:45 Diskuze, vystoupení zvaných odborníků
prof. Ing. Václav Bunc, CSc. FTVS, doc. MUDr. Petr Petr, PhD. (ČB Nemocnice),
Ing. Martin Hill, DrSc., doc. RNDr. Pavel Bláha, CSc., MUDr. Markéta Janatová,
PhD, MUDr. Adam Žaludek, PhD. MBA, LMA, Mgr. Hana Kalová,
Bc. Brigita Janečková
14:45 Zakončení workshopu, předání certifikátů.

Přihláška

Jméno, Příjmení, tituly:

Instituce:

e-mail:

tel.:

datum: