

**6. Bienále Mezinárodní konference  
WELLNESS, ZDRAVÍ A KVALITA ŽIVOTA  
VŠTVS PALESTRA, Praha, 7. 11. 2019**

**PROGRAM 7. 11. 2019 – čtvrtek**

**8:30 – 9:30 Registrace – Přízemí budova A**

**09:30 – 9:45 Zahájení, úvodní slovo, přivítání, předání ocenění, učebna 1 budova A**  
**doc. PhDr. Pavel Tilinger, CSc.**, rektor VŠTVS PALESTRA

**9:45 – 12.00 KLÍČOVÁ SDĚLENÍ - Blok 1, učebna 1 v přízemí budovy A**  
**Moderátor: doc. PhDr. Pavel Tilinger, CSc.**

**9:45 – 10:10**

**prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.** (CZ, VŠTVS PALESTRA) *Výsledky Grantových projektů GAČR 17-250S „Základní výzkum změn rovnováhy seniorů“*,

**prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc. a RNDr. Ludmila Vacek, Ph.D.** (CZ, VŠTVS PALESTRA) *Výsledky mezinárodního výzkumného projektu W/VSP/141/I „Veřejné povědomí o významu wellness pro lidský život“*

**10:10 – 10:35**

**doc. dr hab. Marta Stenpen-Skladkowska, PhD., prof. dr hab. Eugeniusz Bolach, PhD., prof. dr hab. Bartosz Bolach, PhD.** (PL, AWF Wroclaw) *Hodnocení kvality života seniorů s degenerativními poruchami míchy*

**10:35 – 11:00**

**prof. Ing. Václav Bunc, CSc.** (CZ, FTVS UK) *Pohybové aktivity seniorů jako prostředek zpomalení stárnutí*

**11:00 – 11:25**

**PhDr. Klára Daďová, Ph.D.** (CZ, FTVS UK) *Cvičební programy pro seniory a možnosti jejich vlivu na kvalitu života*

**11:25 – 11:50**

**prof. PhDr. Václav Hošek, DrSc.** (CZ, VŠTVS PALESTRA) *Wellness a diskomfort*

**11:50 – 12:00**

**prof. dr hab. Jan Ślężyński** (PL, Akademia Wychowania Fizycznego, Katowice)  
*Aktivní senior*

**12:00 – 12:10**

**prof. PaedDr. Ján Junger, CSc.** (SK, Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach) – *Výsledky výzkumného projektu – pozvání do posterové sekce*

**12:10 – 13:15 POSTEROVÁ SEKCE V UČEBNĚ 11A V 1. PATŘE BUDOVY A**

**Moderátor: Mgr. Jana Kočí, Ph.D., PhDr. Zuzana Kornatovská, Ph.D. DiS.**

**OBČERSTVENÍ (pro zvané řečníky v učebně 12A – 1. patro budovy A)**

## 13:15 – 15:00 KLÍČOVÁ SDĚLENÍ - Blok 2 – SEKCE A SEKCE B

### SEKCE A - učebna 1A - v přízemí budovy A

**Moderátor: prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.**

#### 13:15 – 13:40

**doc. Marina Malygina, PhD.** (RUS, Siberian State University of Physical Education and Sport, Omsk) *Postoj studentů katedry cestovního ruchu Sibiřské státní univerzity tělesné výchovy a sportu (SibGUFK) k formování zdravého životního stylu*

#### 13:40 – 14:05

**Mgr. Jana Stará, Ph.D.** (CZ, Masarykova univerzita FSS) *Kompetenční model pro wellness profesí*

#### 14:05 – 14:30

**doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.** (CZ, VŠTVS PALESTRA) *Projekt prevence stresu u studentů vysokých škol. Peer program studentů oboru wellness. Výstup výzkumného projektu.*

#### 14:30 – 14:55

**Mgr. Ondřej Ješina, Ph.D.** (CZ, FTK UPOL) *Diagnosa uvolnění aneb postavení mimo hru*

#### 14:55 – 15:00 Zakončení konference – sekce A

**prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.**, prorektorka pro vědu a výzkum

### SEKCE B – učebna 34 B – ve 3. patře budovy B

**Moderátor: Mgr. Tomáš Mirovský, DiS. MBA.**

#### 13:15 – 13:40

**doc. PhDr. Pavel Tilinger, CSc.** (CZ, VŠTVS PALESTRA) *Životní styl současných seniorů z hlediska jejich vztahu k pohybovým aktivitám*

#### 13:40 – 14:05

**doc. MUDr. Petr Petr, Ph.D.** (CZ, Nemocnice České Budějovice) *Medicínské benefity konzumace borůvek v seniorském věku*

#### 14:05 – 14:30

**prof. Michail S. Rasin** (RUS, Siberian State University of Physical Education and Sport, Omsk) *Projektové řízení rozvoje tělesné kultury obyvatelstva středního věku a seniorů*

#### 14:30 – 14:55

**Mgr. Panagiotis Korellas** (BG, National University of Sofia Sport Academy Vasil Levsky), **PhDr. Zuzana Kornatovská, Ph.D.** (CZ, Jihočeská Univerzita) *Inovativní metody integrace lidí s mentálním postižením*

#### 14:55 – 15:00 Zakončení konference – sekce B

**doc. PhDr. Pavel Tilinger, CSc.**, rektor VŠTVS PALESTRA